



# Club multisports

Adapté aux personnes en  
situation d'handicap

# Club multisports

Adapté aux personnes en situation d'handicap



**QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES POUR VENIR  
FAIRE DU SPORT AVEC NOUS\* !**

**ENFANTS :**  
**4 -12 ANS**  
Mercredi  
15h30-16h30

**ADOLESCENTS :**  
**12-16 ANS**  
Samedi  
13h45-14h45

**JEUNES ADULTES :**  
**16 ANS ET +**  
Samedi  
10h-11h15

\*Encadrement diplômé

# NOS ACTIVITÉS :


- Parcours moteurs
- Activités collectives
- Jeux d'opposition
- Sports de raquette
- Expression corporelle
- Activités en plein air





**Maison du Sport Adapté**  
20, rue Jean Jacques Rousseau,  
Saint-Herblain

 [adapa@adapeila.fr](mailto:adapa@adapeila.fr)

 06 48 88 67 62

