



Club multisports

Adapté aux personnes en
situation d'handicap

Club multisports

Adapté aux personnes en situation d'handicap



QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES POUR VENIR
FAIRE DU SPORT AVEC NOUS* !

ENFANTS :

4 - 12 ANS

Mercredi

15h30-16h30

ADOLESCENTS :

12-16 ANS

Samedi

13h45-14h45

JEUNES ADULTES :

16 ANS ET +

Samedi

10h-11h15

NOS ACTIVITÉS :

- Parcours moteurs
- Activités collectives
- Jeux d'opposition
- Sports de raquette
- Expression corporelle
- Activités en plein air





Maison du Sport Adapté

20, rue Jean Jacques Rousseau,
Saint-Herblain



adapa@adapeila.fr



06 48 88 67 62

