

Club multisports

Adapté aux personnes en situation d'handicap



QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES POUR VENIR FAIRE DU SPORT AVEC NOUS* !

**ENFANTS :
4 - 12 ANS**

Mercredi
15h30-16h30

**ADOLESCENTS :
12-16 ANS**

Samedi
13h45-14h45

**JEUNES ADULTES :
16 ANS ET +**

Samedi
10h-11h15

*Encadrement diplômé

NOS ACTIVITÉS :

- Parcours moteurs
- Activités collectives
- Jeux d'opposition
- Sports de raquette
- Expression corporelle
- Activités en plein air

Maison du Sport Adapté

20, rue Jean Jacques Rousseau,
Saint-Herblain

 adapa@adapeila.fr

 06 48 88 67 62

