

Club multisports

Adapté aux personnes en situation d'handicap



QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES POUR VENIR FAIRE DU SPORT AVEC NOUS* !

ENFANTS :

4 -12 ANS

Mercredi

15h30-16h30

ADOLESCENTS :

12-16 ANS

Samedi

13h45-14h45

JEUNES ADULTES :

16 ANS ET +

Samedi

10h-11h15

*Encadrement diplômé

NOS ACTIVITÉS :

- Parcours moteurs
- Activités collectives
- Jeux d'opposition
- Sports de raquette
- Expression corporelle
- Activités en plein air

Maison du Sport Adapté

20, rue Jean Jacques Rousseau,
Saint-Herblain

 adapa@adapeila.fr

 06 48 88 67 62

